



ตัวชี้วัดสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง  
ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564  
ตัวชี้วัดย่อยของเกณฑ์คุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ 4.0 (PMQA 4.0)



ตัวชี้วัดที่ 12 ความสำเร็จในการสร้างบรรยากาศและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

เป้าหมายขั้นต้น (50)  
มีการสร้างบรรยากาศการทำงาน  
ทั้งทางกายภาพและสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการทำงานที่ดี  
ในด้านสุขภาพอนามัยและด้านความปลอดภัย

หมวด 5 การมุ่งเน้นบุคลากร  
ประเด็นที่ 5.2 : ระบบการทำงานที่มีประสิทธิภาพ คล่องตัว มุ่งผลสัมฤทธิ์  
เป็นตัวชี้วัดระดับพื้นฐาน (Basic)

กลุ่มบริหารงานบุคคล

## การสร้างบรรยากาศการทำงาน สำนักงานศึกษาราชการจังหวัดลำปาง

ความสอดคล้องกับนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ศธจ.ลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563-2565

การพัฒนาบุคลากร ให้ : เก่ง ดี มีสุข ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง

ประเด็น **สร้าง** สภาพแวดล้อมการทำงานเป็นทีม

การรักษาบุคลากร : มีความสุข ผูกพัน และก้าวหน้า

ประเด็น **ส่งเสริม** กีฬา สันทนาการ และศักยภาพคนเก่ง ดี

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ศธจ.ลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563-2565

กลยุทธ์ที่ 3 พัฒนาคูณภาพชีวิต

3.1. ส่งเสริมการใช้กิจกรรมกีฬาในการผ่อนคลายและสร้างความสุขในการปฏิบัติงาน

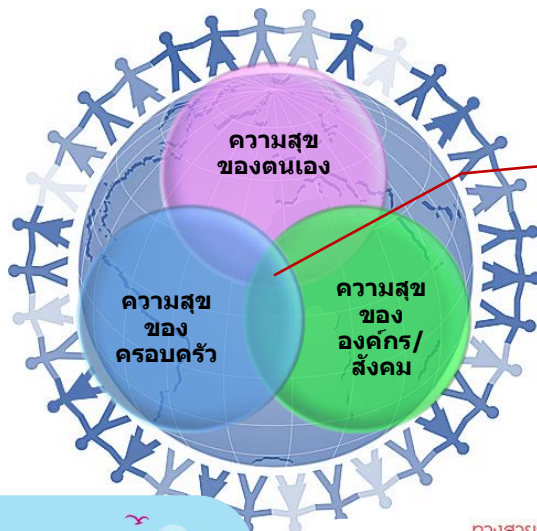
3.2. ส่งเสริมและพัฒนาความรู้และความเข้าใจให้กับบุคลากรให้สามารถบริหารจัดการความสมดุลของชีวิตการปฏิบัติงานและชีวิตส่วนตัวได้ด้วยตนเอง ทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพการเงิน รวมทั้งส่งเสริมระเบียบวินัยของบุคลากร

3.3. ส่งเสริมและพัฒนาความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ของบุคลากรให้สามารถประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการบริหารจัดการความสมดุลของชีวิตการปฏิบัติงานและชีวิตส่วนตัวได้ด้วยตนเอง

**เป้าหมาย** ขับเคลื่อนนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคลสู่การปฏิบัติผ่านกระบวนการบริหารจัดการด้านบุคลากร เพื่อเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

**แนวคิดและหลักการ** ที่ใช้

สมดุล**ความสุข**ของ**โลก**



ความสุขของคนทำงาน



ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8)

สำนักสุขภาวะองค์กร

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

แนวทางการสร้างบรรยากาศการทำงาน  
องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

5 เ้าหมาย ของการจัดการศึกษา

**เท่าทันโลก**  
ระบบการศึกษาที่สนองตอบและก้าวทันการเปลี่ยนแปลงของโลกที่เป็นพลวัตและปรับภูมิทัศน์เปลี่ยนแปลง

**ประสิทธิภาพ**  
ระบบการจัดการศึกษาที่มีประสิทธิภาพเพื่อการลงมือทำงานที่ดียิ่งขึ้นด้านและบรรลุเป้าหมาย

**คุณภาพ**  
ระบบการศึกษาที่คุณภาพสามารถพัฒนาผู้เรียนให้บรรลุขีดความสามารถด้านคุณภาพ

**เท่าเทียม**  
ผู้เรียนทุกคน ทุกกลุ่มเป้าหมายได้รับการศึกษาที่เต็มคุณภาพตามมาตรฐานอย่างเท่าเทียม

**เข้าถึง**  
ประชากรทุกคนเข้าถึงการศึกษาที่เต็มคุณภาพและมีมาตรฐานอย่างทั่วถึง

RELEVANCY  
EFFICIENCY  
QUALITY  
EQUITY  
ACCESS

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ  
ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ  
ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ  
โทร 02-628-6337 Fax 02-281-3441 Website: www.moe.go.th  
f: www.facebook.com/wim.go.th www.facebook.com/ops.moe.go.th t: @moe.go.th

โทร: แผนกรศึกษาจังหวัดเพชรบุรี, 2560 - 2579

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)



บุคลากร ศธจ.ลำปาง  
เก่ง ดี มีสุข ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง



## แนวทางการสร้างบรรยากาศการทำงาน

ทั้งทางกายภาพและสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการทำงานที่ดีในด้านสุขภาพอนามัยและด้านความปลอดภัย

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นกระบวนการจัดการองค์กรอย่างยั่งยืน ที่เน้นการจัดการคนทำงานในองค์กรเป็นหลัก เพื่อให้คนในองค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง และสามารถนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่นการรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการ (Happy 8) ที่สมดุลกับชีวิต



### ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8)

ประกอบด้วย

1. **Happy Body** สุขภาพดี เมื่อมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมรับมือกับทุกปัญหา
2. **Happy Heart** ใจงาม คนในองค์กรมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน
3. **Happy Society** สังคมดี เกิดขึ้นจากความรัก สามัคคี เอื้อเฟื้อ มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เมื่อมีความเป็นอยู่ที่ดีย่อมเป็นพื้นฐานทำให้เกิดความรักความปรองดองสามัคคี พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนา
4. **Happy Relax** ผ่อนคลาย ควรรู้จักการผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานไม่รู้จักแสวงหาความผ่อนคลายให้กับตนเองจะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด ส่งผลกระทบต่อหน้าที่การงาน
5. **Happy Brain** หาความรู้ หมั่นศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนายิ่งขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
6. **Happy Soul** ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะหลักธรรมคำสอนของทุกศาสนาช่วยให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดี มีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้
7. **Happy Money** ปลอดภัย รู้จักเก็บรู้จักใช้เงิน ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยประหยัด อดออม ไม่ฟุ่มเฟือย ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง
8. **Happy Family** ครอบครัวดี คนในองค์กรมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และศรัทธาในความดีงาม

**กิจกรรมการสร้างบรรยากาศการทำงาน**  
**ทั้งทางกายภาพและสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการทำงานที่ดีในด้านสุขภาพอนามัยและด้านความปลอดภัย**  
**สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลำปาง**

สุขภาพกาย จิต วิญญาณ สังคม ของบุคลากร ศธจ.ลำปาง ควรมาจากวิถีชีวิตที่เหมาะสม มีปัจจัยที่เอื้อต่อสุขภาพและความปลอดภัยในบ้าน สถานที่ทำงาน ชุมชน และสถานที่สาธารณะ เพื่อลดการเจ็บป่วยและการบาดเจ็บให้ได้มากที่สุด ขณะเดียวกันเมื่อเจ็บป่วยต้องมีความรู้ความเข้าใจและได้รับการบริการสุขภาพที่เหมาะสม รวดเร็ว และมีคุณภาพ

ตารางแสดงผลลัพธ์ที่คาดหวัง พฤติกรรมที่พึงประสงค์ และกิจกรรม																				
<b>ผลลัพธ์ที่คาดหวัง</b>	บุคลากร ศธจ.ลำปาง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยงจาก <ul style="list-style-type: none"> <li>● การเป็นโรคไม่ติดต่อ</li> <li>● โรคจากการทำงาน</li> <li>● อุบัติเหตุในสถานที่ทำงาน</li> <li>● อุบัติเหตุระหว่างเดินทางมาปฏิบัติงาน</li> </ul>																			
<b>พฤติกรรมที่พึงประสงค์</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ ออกกำลังกายไม่เพียงพอ ดื่มสุรา สูบบุหรี่ น้ำหนักเกิน น้ำตาลในเลือดสูง ไขมันในเลือดสูง ภาวะความดันโลหิตสูง</li> <li>●ลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคจากการทำงาน ได้แก่ โรค/ภาวะเครียด โรคซึมเศร้า โรคออฟฟิศซินโดรม</li> <li>●มีพฤติกรรมการทำงานที่ปลอดภัย โดยใช้กิจกรรม 5 ส.</li> <li>●มีพฤติกรรมขับขี่ที่ปลอดภัย ได้แก่ สวมหมวกกันน็อค คาดเข็มขัดนิรภัย ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร</li> </ul>																			
<b>Happy 8</b>	<b>กลุ่มที่รับผิดชอบ</b>	<b>กิจกรรมการสร้างบรรยากาศการทำงานด้านสุขภาพอนามัย</b>																		
		<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">กิจกรรมทางสภาพแวดล้อม</th> <th style="width: 50%;">กิจกรรมทางกายภาพ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Happy 8 บุคคลฯ 1. ประเมินความสุขและความพึงพอใจของบุคลากร ศธจ.ลำปาง</td> <td>1. ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพและการทำงานในศตวรรษที่ 21</td> </tr> <tr> <td>Happy 8 บุคคลฯ 2. วิเคราะห์สภาพและความต้องการของบุคลากรในการทำงาน</td> <td>2. การฝึกปฏิบัติสร้างความสมดุลกาย-ใจ (Workshop on Work-Life Balance)</td> </tr> <tr> <td>Happy Body บุคลากร 3. ออกกำลังกายภายในสำนักงาน</td> <td>3. ออกกำลังกายทุกวันพุธร่วมกัน</td> </tr> <tr> <td>Happy Relax ศธจ. 4. ปลุกผักปลอดสารพิษในสำนักงาน</td> <td>4. ออกกำลังกายด้วยการเดินขึ้นลงบันไดระหว่างทำงาน</td> </tr> <tr> <td>Happy Heart 5. กิจกรรม 5 ส. สร้างมาตรฐานสร้างวินัยด้านความสะอาด</td> <td>4. ให้บุคลากรนำผักปลอดสารพิษไปประกอบอาหารทานร่วมกับครอบครัวหรือนำมาทานร่วมกันในสำนักงาน</td> </tr> <tr> <td>Happy Money</td> <td>5. รักษาความสะอาดสถานที่ทำงานและอาณาบริเวณ</td> </tr> <tr> <td>Happy Family</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Happy Society</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	กิจกรรมทางสภาพแวดล้อม	กิจกรรมทางกายภาพ	Happy 8 บุคคลฯ 1. ประเมินความสุขและความพึงพอใจของบุคลากร ศธจ.ลำปาง	1. ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพและการทำงานในศตวรรษที่ 21	Happy 8 บุคคลฯ 2. วิเคราะห์สภาพและความต้องการของบุคลากรในการทำงาน	2. การฝึกปฏิบัติสร้างความสมดุลกาย-ใจ (Workshop on Work-Life Balance)	Happy Body บุคลากร 3. ออกกำลังกายภายในสำนักงาน	3. ออกกำลังกายทุกวันพุธร่วมกัน	Happy Relax ศธจ. 4. ปลุกผักปลอดสารพิษในสำนักงาน	4. ออกกำลังกายด้วยการเดินขึ้นลงบันไดระหว่างทำงาน	Happy Heart 5. กิจกรรม 5 ส. สร้างมาตรฐานสร้างวินัยด้านความสะอาด	4. ให้บุคลากรนำผักปลอดสารพิษไปประกอบอาหารทานร่วมกับครอบครัวหรือนำมาทานร่วมกันในสำนักงาน	Happy Money	5. รักษาความสะอาดสถานที่ทำงานและอาณาบริเวณ	Happy Family		Happy Society	
กิจกรรมทางสภาพแวดล้อม	กิจกรรมทางกายภาพ																			
Happy 8 บุคคลฯ 1. ประเมินความสุขและความพึงพอใจของบุคลากร ศธจ.ลำปาง	1. ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพและการทำงานในศตวรรษที่ 21																			
Happy 8 บุคคลฯ 2. วิเคราะห์สภาพและความต้องการของบุคลากรในการทำงาน	2. การฝึกปฏิบัติสร้างความสมดุลกาย-ใจ (Workshop on Work-Life Balance)																			
Happy Body บุคลากร 3. ออกกำลังกายภายในสำนักงาน	3. ออกกำลังกายทุกวันพุธร่วมกัน																			
Happy Relax ศธจ. 4. ปลุกผักปลอดสารพิษในสำนักงาน	4. ออกกำลังกายด้วยการเดินขึ้นลงบันไดระหว่างทำงาน																			
Happy Heart 5. กิจกรรม 5 ส. สร้างมาตรฐานสร้างวินัยด้านความสะอาด	4. ให้บุคลากรนำผักปลอดสารพิษไปประกอบอาหารทานร่วมกับครอบครัวหรือนำมาทานร่วมกันในสำนักงาน																			
Happy Money	5. รักษาความสะอาดสถานที่ทำงานและอาณาบริเวณ																			
Happy Family																				
Happy Society																				

ตารางแสดงผลลัพธ์ที่คาดหวัง พฤติกรรมที่พึงประสงค์ และกิจกรรม			
Happy 8	กลุ่มที่ รับผิดชอบ	กิจกรรมการสร้างบรรยากาศการทำงานด้านความปลอดภัย	
		กิจกรรมทางสภาพแวดล้อม	กิจกรรมทางกายภาพ
Happy Brain Happy Society	บุคคลฯ อำนาจการ	1. ใช้กฎหมาย	1. ให้ความรู้ความเข้าใจด้านวินัยราชการ
		การจัดระบบ/ระเบียบจรรยา	ด้านพฤติกรรมกรมการเสพสุรา บุหรี่
		ภายในสำนักงาน	ในสถานที่ราชการ และกฎ ระเบียบ ที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการผิดกฎจรรยา
Happy Society	อำนาจการ	2. กิจกรรม 5 ส. สร้างมาตรฐาน	2. จัดระเบียบ จัดเก็บและจัดวางเอกสาร
		สร้างวินัย สะอาด สะดวก	อุปกรณ์ทำงานให้มั่นคง ปลอดภัย
Happy Society	อำนาจการ	3. ดูแลคุณภาพอากาศหมุนเวียน	3. ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ
		ภายในสำนักงาน	ตามวงรอบการใช้งาน

.....

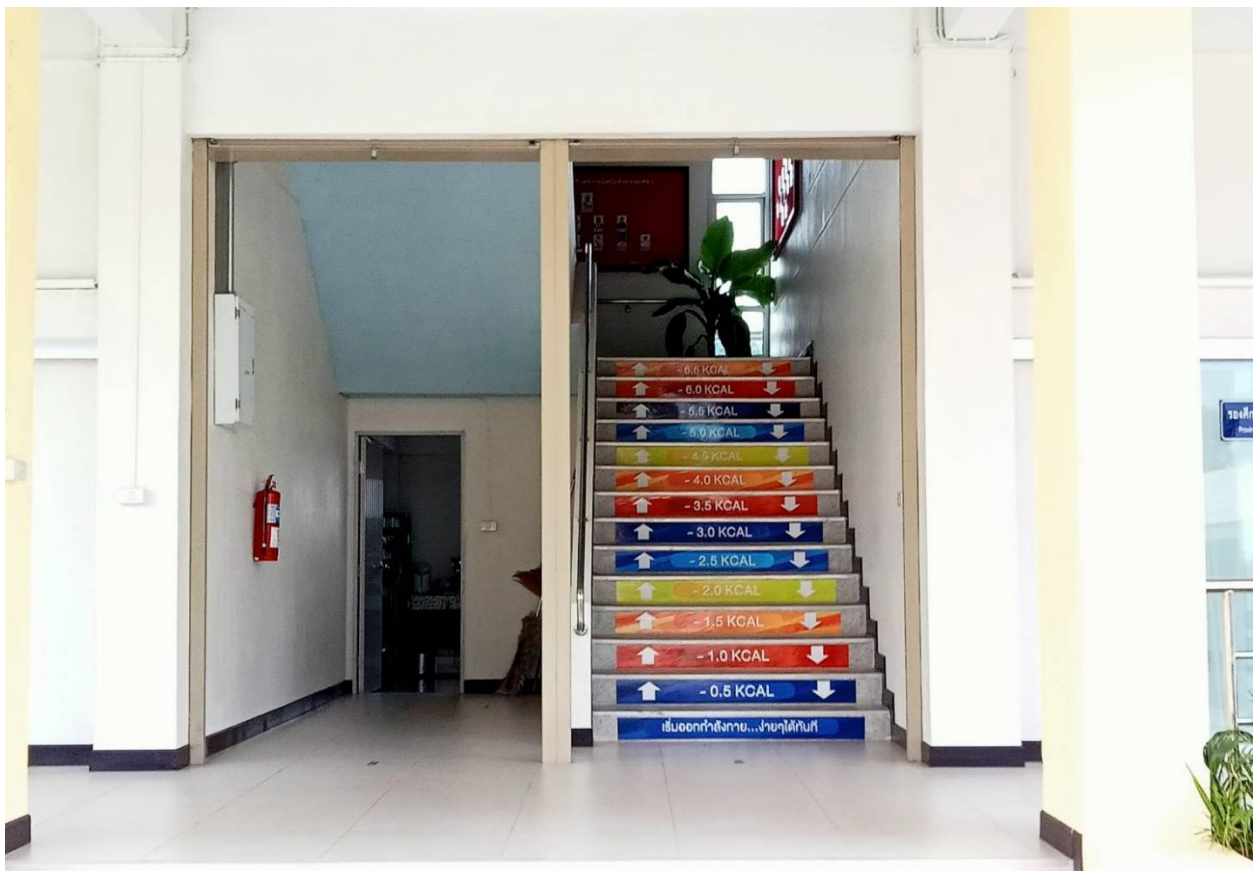
เดินขึ้นที่สูง

เส้นทางเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

**บันไดเคลอรี ธรจ.ลำปาง**



# บันไดแคลอรี ศรจ.ลำปาง



# บันไดแคลอรี ศรจ.ลำปาง

